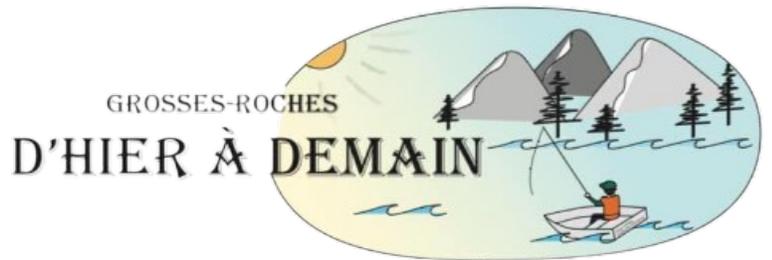
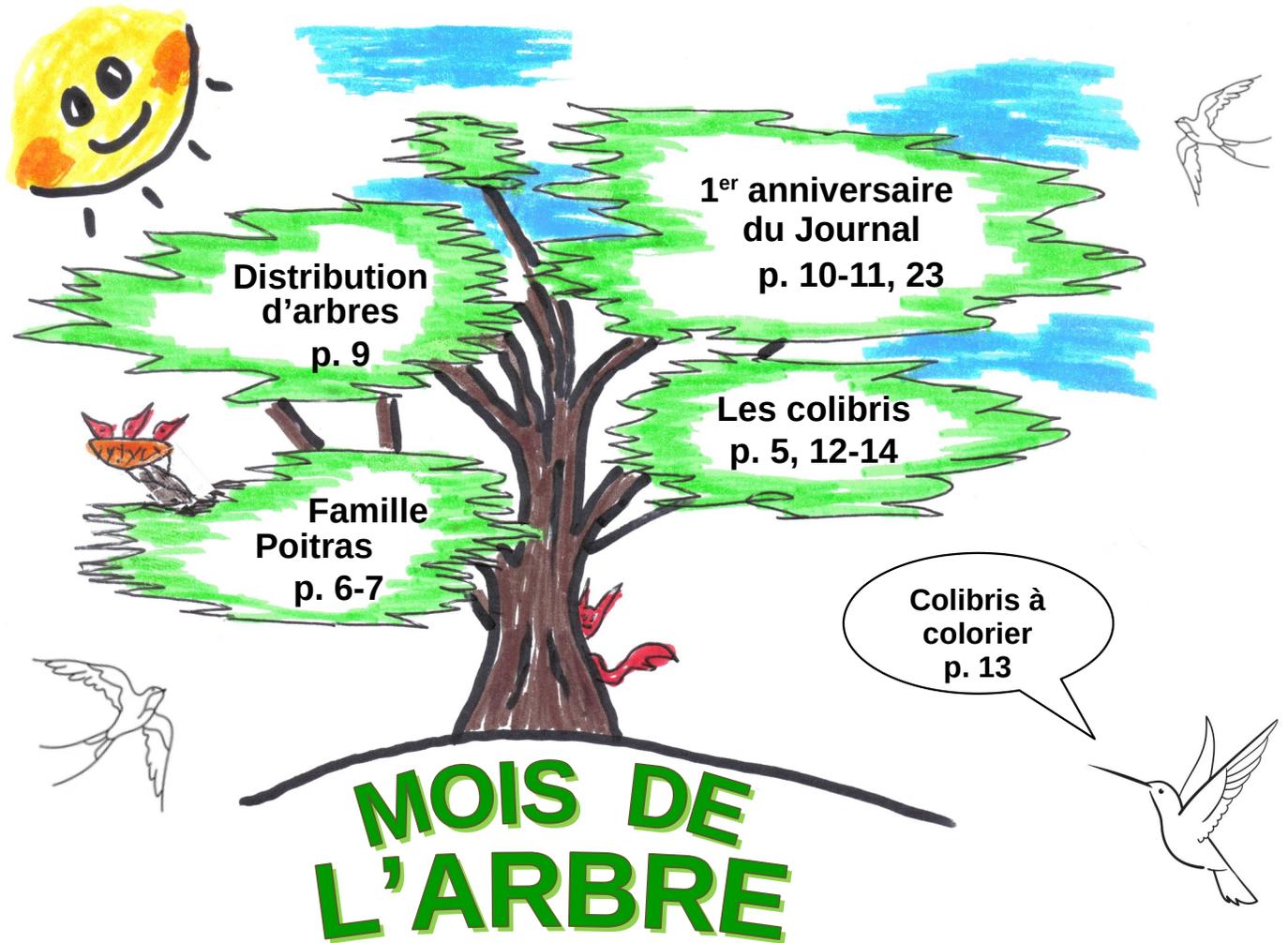


À surveiller en mai :

- 6 (lundi) Conseil municipal
- 12 (dimanche).....Fête des Mères
- 19 (dimanche).....Brunch paroissial (p. 27)
- 20 (lundi) Journée des Patriotes : congé
- 25 (samedi).....AGA du Club des 50 ans (p. 24)



Volume 2, numéro 9 ~ mai 2024



Sommaire	
Bottin des ressources.....	2
Ours.....	2
En rafale.....	3
Réflexions.....	4-5
Retour vers le passé.....	6-7
J'ai choisi Grosses-Roches.....	8
Écho-Nature.....	9
Trouvé dans les archives	10-11
Ne regarde pas là-haut!.....	12-14
Régale-toi.....	15
Parlons potager	16
Vive les fleurs.....	17
Le monde des timbres.....	18
Nos amis les animaux.....	19
On s'amuse.....	20-21
Liste des organismes.....	22
Journal <i>D'hier à demain</i>	23
Club 50 ans et +	24-25
Notre paroisse	26-27
733-ALLO.....	28
Rendez-vous culturel	32

Collectes						
L	Ma	Me	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
★ 6	7	8	9	10	11	★ 12
13	14	15	16	17	18	★ 19
★ 20	21	22	23	24	★ 25	26
27	28	29	30	31		

recyclage
 compost
 vidanges
 gros rebuts

★ à surveiller (voir en haut)

Bottin de ressources

Types de ressources	Page	Types de ressources	Page
Alimentation.....	18	Édition.....	11
Alphabétisation.....	29	Excavation et gravier.....	20
Animalerie.....	19	Hébergement et café-crêperie.....	5
Armoires de cuisine et de salle de bain.....	29	Jardinage.....	17
Coiffure.....	5, 14	Motocyclettes.....	30
Comptabilité.....	30	Pharmacie.....	30
Concessionnaire automobile.....	29	Ramonage.....	30
Couture.....	11	Station service.....	20
Couvre-plancher et décoration.....	30	Thérapie et réinsertion sociale.....	4
Déneigement.....	12, 30	Violence conjugale.....	4

Ours

Journal D'hier à demain

journalGR2023@outlook.com

ISSN 2817-3937 (imprimé)

ISSN 2817-3945 (numérique)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Tirage : 225 exemplaires

Impression et assemblage :

Impressions Verreault à Matane

Le journal est distribué gratuitement vers le 1^{er} du mois (sauf en juillet et août), dans les cases postales de Grosses-Roches et :

- Facebook : journal de Grosses-Roches
- <https://municipalite.grossesroches.ca>
- local du Club des 50 ans et + (consultation seulement)

Merci à tous nos donateurs anonymes

Merci à tous nos subventionneurs :



Merci à tous nos commanditaires :



Merci à tous nos bénévoles!

Participation aux chroniques ce mois-ci :

Sonia Bérubé, Louis Blanchette, Michel Boisjoli, Pâquerette Coulombe, Sylvie Fournier, Noël Grondin, Bernard Lamy, Madone Langlois, Josée Lavigreur, Victoire Marin, André Morin, Dennis Nobert, Diane Poitras, Alexis Roy, Maryse Vallée, Ellen Wallingford

Transcription, correction et mise en page :

Sonia Bérubé, Linda Cartier, Zack Desrosiers, Hélène Desjardins, Linda Létourneau, Ève-Marie Marin, Lucille Mercier, Glorienne Paquet, Johanne Paquette, Emily Tanguay

Page Facebook du journal :

Stéphanie Prévèreau

Conception de la Une :

Luc Carey,
Johanne Paquette

Rédacteur en chef :

Luc Carey

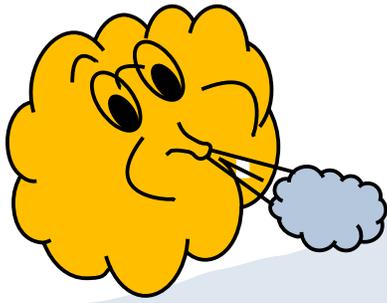
Le journal D'hier à demain n'est pas responsable du contenu des articles.

Le masculin est utilisé pour alléger le texte et se veut inclusif.

Prochain numéro :
début juin 2024

Date de tombée :
15 mai 2024

En rafale



Luc Carey
Sonia Bérubé
Diane Poitras
Pâquerette Coulombe
Madone Langlois

Canettes et bouteilles vides

Merci à tout le monde qui les apporte chez Pâquerette Coulombe, rue Saint-Jean. Ces dons vont pour la Politique familiale de Grosses-Roches. La collecte continue tout l'été.

Un premier ordinateur

Le journal a acquis son 1^{er} portable grâce à une subvention de Voisins solidaires. Merci au Conseil municipal

Sébastien le poisson rouge

Bonne nouvelle! Le poisson rouge à Gaston a été aperçu chez Dollarama. Il était parti se trouver une petite amie, et un nouveau bocal. Tout est bien qui finit bien.



Photo : Tina Ross

Bienvenue aux nouveaux arrivants

- ♥ Louise Juneau et Guy Bertrand de la rue de la Mer
- ♥ Stéphane Favreau de la Route 132 Est
- ♥ Peter Hurdle de la rue de la Mer

Bonne fête

À toutes les mères et grands-mères de Grosses-Roches



Photo : Carine Lambé

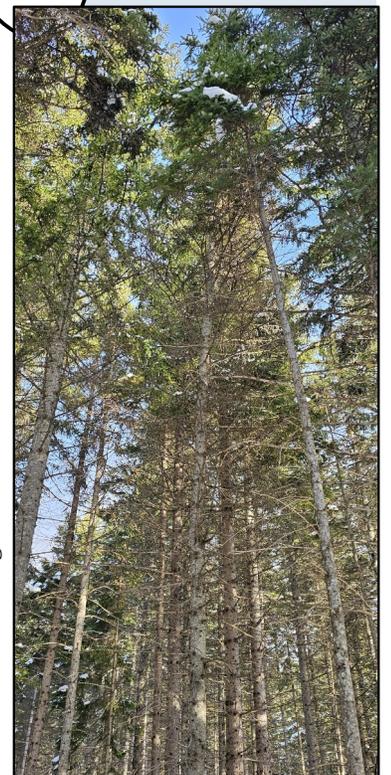


Photo : Madone Langlois

Une hirondelle ne fait pas le printemps, mais cette année, on aimerait qu'une colombe fasse la paix.

**« Un beau soir, l'avenir s'appelle le passé. C'est alors qu'on se retourne, et que l'on voit sa jeunesse. »
Louis Aragon**

Réflexions

La tendresse

Dennis Nobert

La tendresse est un des éléments de l'AMOUR. C'est un sentiment qui n'est pas spectaculaire mais très puissant. Ce n'est pas un signe de faiblesse, mais plutôt de puissance!

Voici donc les effets utiles de la TENDRESSE :

MANIFESTÉE, elle est comme un parfum agréable pour les personnes qui en bénéficient comme notre conjoint(e), les aînés, les enfants et les animaux.

RESSENTIE, c'est comme une chaleur bienfaisante et rassurante qui nous fait du bien et qu'on apprécie.

EXEMPLAIRE, elle est un principe motivateur. Elle n'est pas spectaculaire, mais c'est un témoignage percutant et valorisant.

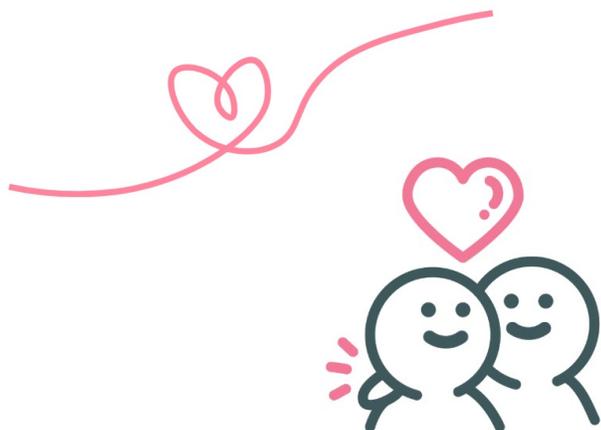
APPRÉCIÉE, elle stimule la gratitude et la bienveillance. Tout acte de bonté devient une bénédiction.

La TENDRESSE ne fait pas mal, elle fait du BIEN!



Bonne fête des Mères.
Source : istockphoto.com/fr/

Suite à la page suivante





LE TREMPLIN :
THERAPIE ET
RÉINSÉRTION SOCIALE

- Dépendance aux substances psychoactives
- Thérapie de 90 jours pour hommes
- Services externes hommes - femmes

☎ 418-562-0632
✉ Info@maisonletremplin.com
🌐 www.maisonletremplin.com
🏠 244 Étienne-Gagnon Matane (Québec) G4W 1W8



La Gigogne
Violence conjugale et alphabétisation

La Gigogne est un organisme communautaire de la Matanie spécialisé en violence conjugale et en alphabétisation.

L'organisme offre des services aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants, avec ou sans hébergement
Nous sommes là pour toi !

Il y a également un service d'alphabétisation populaire avec calcul et informatique de base, Alpha de La Matanie. Ce service est ouvert à toute la population.

La Gigogne fait donc la promotion de l'autonomie des personnes et sensibilise aux problématiques de la violence conjugale et de l'analphabétisme.

Pour nous joindre :

Volet violence conjugale 24h/24 et 7 jours sur 7 418 562-3377 www.lagigogne.org Messenger : Gigogne hébergement	Volet Alphabétisation 311, rue Fournier, Matane 418 566-9325 www.lagigogne.org alpha.coordo@lagigogne.org
--	--



La légende du colibri

Bernard Lamy

Voici la légende du colibri racontée par Pierre Rahbi ⁽¹⁾ :

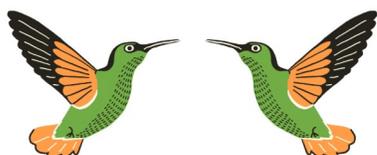
Un jour, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri, tu n'es pas fou? Ce n'est pas avec ces quelques gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu! »

Et le colibri répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »

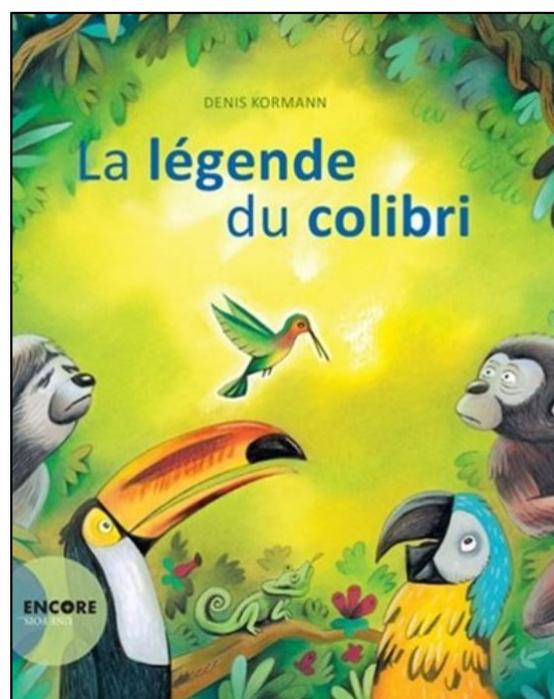
Moralité : plutôt que de ne rien faire, on peut agir avec ses compétences, à son échelle. Et même si c'est dérisoire, si chacun fait un petit peu, on peut changer les choses.

⁽¹⁾ NDLR : En février 2006, Pierre Rahbi crée avec cinq autres personnes le mouvement Colibris. En voici une description tirée du site officiel de l'Association, à <https://www.colibris-lemouvement.org/> :

« Colibris ... est un mouvement citoyen dont le but est de soutenir, ... les citoyens et les citoyennes engagés dans des alternatives concrètes pour ... répondre aux urgences écologiques et humaines de notre époque. »



Sigle du mouvement Colibris.
Source : <https://www.colibris-lemouvement.org/>



Page couverture du livre sur la légende du colibri, dans toute bonne librairie.
Source : archambault.ca/



Manoir des Sapins

Auberge de jeunesse

Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182  info@manoirdessapins.com 180 boul. Perron, Ste-Félicité
www.manoirdessapins.com



LA BARBIÈRE SOURIANTE CYNTHIA

Coupe pour hommes et enfants
Rasage de la barbe à l'ancienne
Taille de la moustache
Micropigmentation capillaire

Sur rendez-vous : 418 560-0691

225, rue Principale, Les Méchins

Retour vers le passé

Septième station : la deuxième chute, don de M. & M^{me} R. Poitras



Dans l'église de Grosses-Roches se trouvent 14 sculptures en plâtre représentant les stations du chemin de croix. Un chemin de croix est une représentation illustrée en 14 étapes de la Passion du Christ, une tradition de l'Église catholique depuis 800 ans.

Le chemin de croix de notre église date de 1953. Chaque station a été payée par une famille de Grosses-Roches, et les noms des bienfaiteurs y sont inscrits. Prenant prétexte de ce chemin de croix, Victoire nous raconte chaque mois l'histoire de l'une de ces familles.



Photos du chemin de croix :
Luc Carey

Pour cette station, j'ai le plaisir de vous partager un très beau texte écrit par leur fille Diane, qui a eu la générosité de nous partager des souvenirs vécus dans notre beau village. Je partage « Raoul Poitras et Marie-Laure Savard, deux passionnés de l'hôtellerie et de la restauration » avec vous.

Victoire Marin

Raoul Poitras et Marie-Laure Savard, deux passionnés de l'hôtellerie et de la restauration

par Diane Poitras

Mon père mentionnait souvent que le premier beau paysage gaspésien était celui que l'on pouvait admirer sur la côte à l'entrée de Grosses-Roches.

Selon l'avis de plusieurs touristes, la vue sur le village était digne d'une vraie carte postale. Cet endroit était aussi la terre qui avait vu naître ma maman Marie-Laure.

Diplômée de l'École normale de Matane, ma mère a traversé notre province pour aller enseigner en Abitibi. Elle a été très appréciée par ses élèves et par la population.

Elle a rencontré mon père et ce fut le coup de foudre. En 1937, ils se sont mariés dans cette région. Vers 1940, ils sont venus s'installer définitivement à Grosses-Roches.

Mon père a débuté assez rapidement la construction du restaurant avec des ouvriers du village et mon grand-père Savard.

Mon papa Raoul était le cadet d'une famille nombreuse. Il pouvait jaser de tout et de rien. Comme on disait souvent autrefois, il était avenant, affable et il avait beaucoup d'entregent. Il avait toujours une histoire à raconter, un refrain à siffler, une chanson à fredonner ou quelques pas de gigue à danser. On ne s'ennuyait pas en sa compagnie.



30 décembre 1937, mariage de
Raoul Poitras et Marie-Laure Savard

Les photos ont été fournies par Diane Poitras

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente

Aussitôt qu'il pouvait attraper du temps libre, il s'empressait de lire le journal. Passionné par l'histoire de ses ancêtres, il a voulu immortaliser les liens entre la famille Poitras et la famille Savard en faisant réaliser le livre de leur généalogie par l'Institut Drouin en 1951.

Il a occupé les fonctions de président de la Caisse populaire et de secrétaire de la Municipalité.

La famille

De leur union sont nés deux enfants : Yvan et Jocelyne-Raymonde décédée à l'âge de seize mois.

Inconsolables, mes parents ont pris la voie de l'adoption pour atténuer leur chagrin, et agrandir leur famille. Sur cette route, ils ont rencontré le sourire communicatif d'une toute petite Polonaise : Diane.

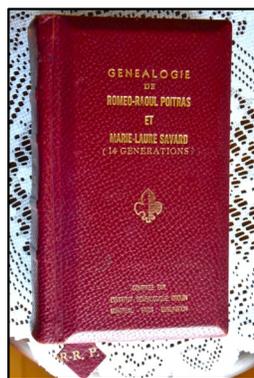
Enfin, ma mère pouvait acquiescer à ce grand bonheur de pouvoir à nouveau exprimer toute sa tendresse maternelle. Ils ont cru à la force du destin et à tout l'amour que pouvait apporter un nouveau bébé dans leur foyer.

Mes parents n'ont jamais oublié leur visite à l'orphelinat. Profondément touchés par les regards si tristes et malheureux de tous les enfants qui tendaient les bras, ils ont compris la grande valeur du devoir humanitaire d'encourager l'adoption auprès des gens intéressés.

L'Hôtel Central

La photo ci-dessous représente le mieux mes parents dans l'exercice de leurs fonctions. Remarque importante : la licence pour opérer le commerce est accrochée très haut, à gauche de la porte.

Les étrangers qui arrivaient à l'Hôtel Central devaient s'inscrire obligatoirement pour avoir le droit de louer une chambre. Ma mère restait derrière la porte et ouvrait la petite porte avec une mini-tablette pour recevoir les clients. Elle disait toujours qu'elle ouvrait la porte du guichet. C'est à cet endroit que les gens payaient la facture d'un repas ou d'une chambre.



Août 1990, Marie-Laure Savard à l'Association des familles Poitras



1^{er} janvier 1961, Raoul Poitras et Marie-Laure Savard, lors d'un rare moment d'intimité



L'Hôtel Central dans les années 1970

Suite de l'article le mois prochain, où il sera question de l'Hôtel Central

J'ai choisi Grosses-Roches

De grands voyageurs et rénovateurs

Maryse Vallée et
Michel Boisjoli

Nous accueillons ce mois-ci un couple de nouveaux arrivants, mais pas si nouveau que ça puisqu'ils sont parmi nous depuis deux ans : Maryse et Michel. Ils ont acheté la maison au coin sud-ouest de la 132 et Saint-Jean, côté ruisseau.

Maryse vient d'une famille de 12 enfants de l'Anse-Pleureuse. Elle a travaillé au restaurant *Chez Poléon*. Quant à son père, Joachim Vallée, il était employé au MTQ. Maryse possède une formation comme technicienne en pharmacie, mais c'est dans le domaine de l'alimentation qu'elle travaille depuis les dernières années. En ce moment, on la retrouve à la cafétéria du traversier F.-A.-Gauthier.

Maryse a rencontré Michel à Montréal, et nos amoureux sont ensemble depuis 33 ans. Ils ont 1 garçon, Mathieu, qui demeure à Deux-Montagnes.

Parlant de Michel, il est né à Charlemagne. Il y a connu la famille Dion, surtout les frères de Céline. Michel a travaillé pour la fonction publique, en poste au centre-ville de Montréal. Avec Maryse, ils demeuraient alors à Mont-Tremblant; Michel voyageait matin et soir entre les deux villes.

À la retraite de Michel, nos amoureux font un grand saut et déménagent à 20 km de Natashquan, dans un secteur de 50 habitants appelé Île-Michon et aujourd'hui fusionné à Aguanish. Michel reprend du collier et travaille aux travaux publics, alors que Maryse s'active aux cuisines de l'épicerie *Marché Natashquan*. Pendant de nombreuses années, Michel est bénévole à la radio communautaire locale.



La maison de Michel et Maryse.

Les distances sur la Côte-Nord sont grandes. Par exemple, pour aller au Canadian Tire le plus près (à Sept-Îles), il faut parcourir 800 km et coucher à l'hôtel au moins une nuit. Disons qu'une fois à Sept-Îles, on en profite pour faire le tour des grands magasins et pour manger un Big Mac.

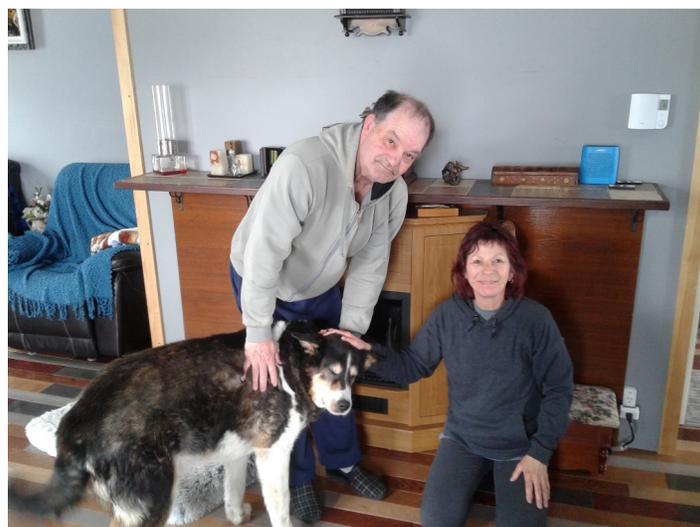
Après 14 ans à l'Île-Michon, Michel et Maryse font un autre saut de puce, cette fois-ci par-dessus le fleuve. Maryse voulait revenir en Gaspésie, lieu de sa naissance. Et comme dit le proverbe : qui prend épouse prend ... pays, et voilà Michel à Grosses-Roches.

Le choix de notre village s'explique par la proximité des services de Sainte-Anne-des-Monts et de Matane. De plus, le père de Maryse, Joachim, de par son emploi au MTQ, avait toujours parlé de Grosses-Roches comme d'un beau village où demeurer. Le choix de la maison actuelle s'explique par la grandeur du terrain et la beauté du ruisseau à l'arrière. Par contre, la maison avait besoin de beaucoup d'amour, ce à quoi notre couple s'attelle depuis deux ans.

Michel aime bien prendre un café le matin au Club des 50 ans. Si vous le croisez, prenez le temps d'une petite jasette avec lui. Quant à Maryse, si vous prenez le F.-A. Gauthier, demandez-la à la cafétéria du traversier; elle se fera un plaisir de venir vous voir.

Maryse et Michel : bienvenue à Grosses-Roches.

Propos recueillis par Luc Carey



Photos : Luc Carey

Jean Giono : Elzéard Bouffier, l'homme qui plantait des arbres

Madone Langlois

Ce livre écrit en 1953 par Jean Giono a pour but de nous faire aimer planter des arbres.

L'histoire a été reprise en 1987 sous forme d'un film d'animation illustré par Frédéric Back, lu par Philippe Noiret et gagnant de plus de 40 prix internationaux dont un Oscar.

Mosaïculture inspirée des dessins de Frédéric Back, à Montréal

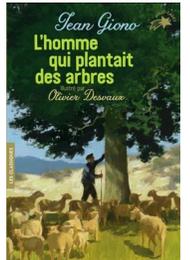


Source : Wikipedia

La générosité et la patience dont a fait preuve le berger Elzéard Bouffier, en plantant des milliers d'arbres dans une région désertique des Alpes, fait de lui un homme exceptionnel et exemplaire.

À travers ce texte fictif, l'écrivain Giono veut nous montrer qu'un homme ordinaire, en l'occurrence ici un simple berger, peut accomplir des choses extraordinaires en faisant preuve de patience et de détermination.

Référence : Jean Giono, *L'homme qui plantait des arbres* (Paris, Gallimard, réédition 2018)



Distribution de petits arbres

- Le samedi 25 mai
- De 9 à 11 heures
- Dans le stationnement de l'église
- Stéphanie Prévèreau et Ashley Harrison sont impatientes de vous rencontrer
- C'est gratuit

- ☞ Bouleau jaune
- ☞ Érable à sucre
- ☞ Épinette blanche



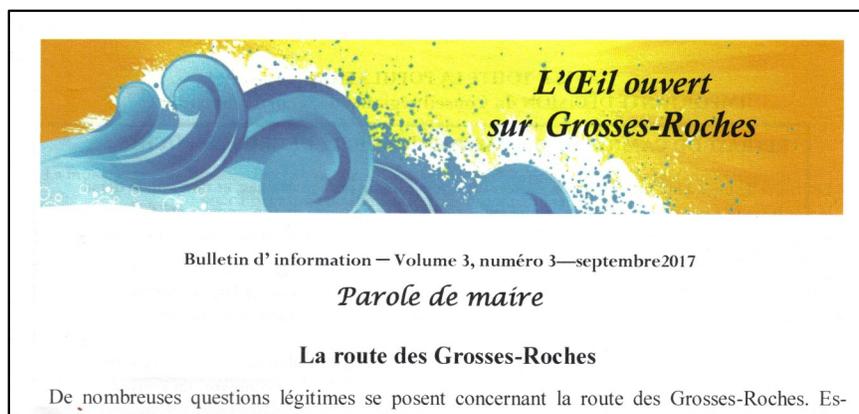
Crédit : Madone Langlois

Crédit : Diane Poitras



L'importance de planter des arbres pour la planète :
Ginette Murray, Éliane Demers, Victoire Marin et Marjolaine Martel devant la maison mère des Sœurs du Saint-Rosaire à Rimouski, le 11 mai 1963.

2015 -



- 2017

Photo du dernier numéro du journal, avec son logo.

Notre journal fête ce mois-ci le 1^{er} anniversaire de sa parution. Mais il y a presque 10 ans, un autre journal communautaire a existé au village : *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches*.

Nous avons interviewé les trois responsables de cet ancien journal, que l'on peut considérer comme l'ancêtre de *D'hier à demain*.

André Morin, le grand argentier

propos recueillis par Luc Carey

André Morin fut maire de Grosses-Roches de 2013 à 2017. Parmi ses promesses : fonder un journal communautaire pour montrer les réalisations du milieu, informer les gens à propos des projets municipaux et envoyer une image positive du village. En cours de mandat, André regroupe une petite équipe, et le premier numéro de *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches* paraît en mars 2015.

Le logo du journal est réalisé par Louis-Philippe Cusson, un artiste de Matane. La confection du journal est simple et légère. Il n'y a pas de conseil d'administration. Le contenu est décidé en équipe, et André écrit dans chaque numéro une chronique intitulée « Parole de maire ».

Le journal paraît de façon intermittente, à raison de 7 à 8 numéros par année. Il n'y a pas de contrainte financière car André donne une partie de son salaire de maire pour payer l'impression et la distribution.



Gracieuseté de Héléne Plante

André en plein discours.

Le journal *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches* cesse de paraître en septembre 2017, deux mois avant les élections municipales où André ne se représente pas comme maire. Somme toute, il garde un souvenir positif de cette expérience, et retient surtout la satisfaction des Rochelois de recevoir gratuitement par la poste un journal qui parle de Grosses-Roches.

Malgré ses 80 ans bien sonnés, André sera l'un des neuf membres fondateurs de l'OSBL *Grosses-Roches D'hier à demain*.

Merci André.

Suite à la page suivante

Pâquerette et Louis, à la rédaction

propos recueillis par Luc Carey

Pâquerette, conseillère municipale de 2013 à 2017, et son conjoint Louis, éditeur et historien, participent à la création et à la réalisation du journal *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches*. Pâquerette agit comme journaliste et se charge de trouver les articles. Louis fait la révision linguistique puis la mise en page à l'aide du logiciel *Publisher*. Après cette étape, le journal est envoyé chez l'imprimeur Verreault à Matane. Les copies sont ensuite distribuées gratuitement par la poste dans tous les foyers de Grosses-Roches.

Le journal *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches* est imprimé en couleur, avec des photos anciennes en noir et blanc. Le format retenu est 8½ x 14 plié en deux et broché. Quant au nom choisi, il s'inspire de celui d'un journal (aujourd'hui disparu) de Lac-Saint-Charles près de Québec.

De mars 2015 à septembre 2017, notre joyeuse équipe produira 15 numéros. On y traite de différents sujets : projets municipaux, activités des organismes du village, histoire, ornithologie, etc. Les commentaires des gens sont très positifs.

Tout comme André, Louis participa à l'été 2023 à la fondation de l'OSBL *Grosses-Roches D'hier à demain* en étant l'un des neuf membres fondateurs.

Merci Pâquerette et Louis.

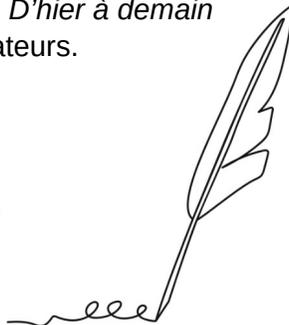


Photo : Luc Carey

Pâquerette et Louis devant des exemplaires de *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches*.



Gracieuseté de Louis Blanchette

Le maire de Grosses-Roches, André Morin, déguisé en père Noël, avec ses chiens. Photo tirée du numéro de décembre 2015 de *L'Œil ouvert sur Grosses-Roches*.



Couture professionnelle
Paquerette Coulombe
Réparation de tout genre :
Bas de pantalons, bas de jupes, fermeture-éclair, etc.
Rembourrage léger, sièges de quatre-roues, motos
Je fais aussi des rapports d'impôts
153, rue Saint-Jean, Grosses-Roches, Qc G0J 1K0
418 733-8504 paquerette@telus.net



HISTO-GRAFF
enr.
Recherche et édition

Louis Blanchette
Auteur-éditeur
Spécialité : Histoire maritime

418 733-1371
blanchettelouis@telus.net

Ne regarde pas là-haut!

C'est le printemps, les oiseaux sont de retour!

Bernard Lamy



Photo : Bernard Lamy

C'est le printemps, en tout cas cela y ressemble bien! Et voilà le retour de nos chers petits protégés... les oiseaux!

Voici le résultat de la chronique de l'an passé. Ma tentative d'héberger un couple d'hirondelles bicolores fut presque réussie, mais les moineaux en ont décidé autrement et se sont approprié le territoire. Tout avait pourtant bien commencé, comme le montre la photo. Mais je ne m'avoue pas vaincu si facilement! Croisons les doigts pour cette année.

Parlons maintenant d'une autre espèce qui est tout aussi intéressante : le colibri à gorge rubis. C'est, chaque printemps, une fête de les voir arriver de leur longue migration. Ces petits êtres parcourent plusieurs milliers de kilomètres chaque printemps et chaque automne. Ils sont en route déjà à l'heure où j'écris ces quelques lignes et devraient arriver chez nous vers la mi-mai.

Le colibri est tout petit puisqu'il mesure entre 7 et 9 cm et ne pèse que 3 grammes environ. Bref, cela correspond à votre pouce. Le mâle a la gorge rouge rubis ou noire en fonction de la lumière. La femelle est facile à repérer, car sa gorge est blanche.

Pour les nourrir, pas de produit d'épicerie, il suffit de faire chauffer de l'eau potable et d'y ajouter un peu de sucre. On parle ici d'un ratio de 1 mesure de sucre pour 4 mesures d'eau (on peut prévoir un ratio de 1 pour 3 au début du printemps, car ils ont besoin de beaucoup d'énergie après leur longue migration). Le tout doit être refroidi et mis dans une mangeoire avec une partie en couleur rouge (cela les attire).



Le colibri est le plus petit des oiseaux et ne pèse que quelques grammes

Photo : Pixabay.com

Les colibris aiment le rouge et le rose, comme cette femelle près d'une fleur de fuchsia

Photo : Shutterstock



Il faut régulièrement changer l'eau et nettoyer l'abreuvoir pour éviter les moisissures. De toute façon, si ce n'est pas propre, les colibris ne viendront plus. Pour les attirer, vous pouvez aussi planter des fleurs; demandez à votre centre jardin, qui vous indiquera les meilleures variétés.

Pour finir, devenez sentinelle en vous inscrivant sur le site du Projet Colibris (www.projetcolibris.org; voir page suivante) et surveillez leur arrivée à Grosses-Roches. Ce sont les mâles qui arrivent en premier, puis viennent les femelles. À l'automne, les mâles quittent les premiers suivis par les femelles et les jeunes qui sont nés pendant l'été.

Et je ne peux pas terminer sans vous mentionner la légende du colibri, racontée par Pierre Rahbi. Vous trouverez cette histoire à la page 3.

11

Denis Veilleux & Joëlle Veilleux
Dénéigement
Grosses-Roches
418 733-4007

Suite à la page suivante

Le Projet Colibris au Québec

Luc Carey

En quoi ça consiste?

- 1) Observez les dates d'arrivée et de départ des colibris à vos mangeoires.
- 2) Envoyez vos dates en remplissant un formulaire sur le site Web du Projet Colibris : www.projetcolibris.org.

Vos données seront disposées sur une carte du Québec que tout le monde peut consulter sur le site du Projet.

Qui peut participer au Projet?

Toute personne qui installe des mangeoires à colibris.

Concrètement, comment on fait?

- 1) Notez l'arrivée du premier colibri mâle et femelle.
- 2) Allez sur le site du Projet : www.projetcolibris.org.
- 3) À la page d'accueil, colonne de gauche, cliquez sur le 2^e onglet « Votre participation » (photo 1 A).
- 4) Cliquez ensuite sur « votre date d'arrivée » (à l'automne, cliquez sur « votre date de départ »).
- 5) Répondez aux questions du formulaire et acceptez que votre observation soit publiée sur la carte du « Projet Colibris ».

Et le tour est joué! C'est facile, rapide et gratuit.

Comment voir les données sur la carte?

À la page d'accueil, colonne de gauche, cliquez sur le 3^e onglet « Les dates d'arrivée » (photo 1 B), et la carte va apparaître.

Pour voir la carte des départs, cliquez sur le 4^e onglet (photo 1 C).

Avec votre souris, déplacez-vous ou zoomez sur la carte. Les données sont indiquées par un point de couleur. Chaque couleur correspond à une semaine. En cliquant sur un point, vous verrez apparaître les données.

Vous pouvez aussi consulter les années passées, en utilisant le menu en haut de la carte. La photo 2 représente le départ des colibris à l'automne 2023, pour la région de Grosses-Roches.

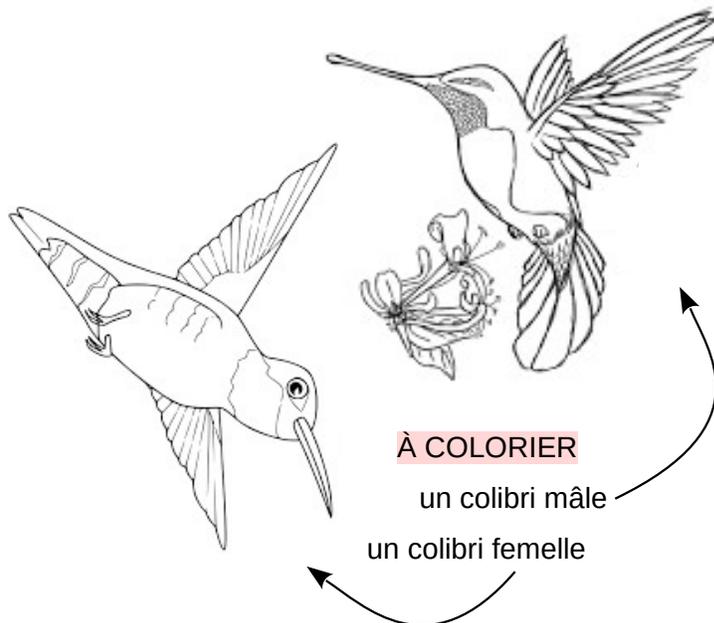


Photo 1 : page d'accueil du site www.projetcolibris.org

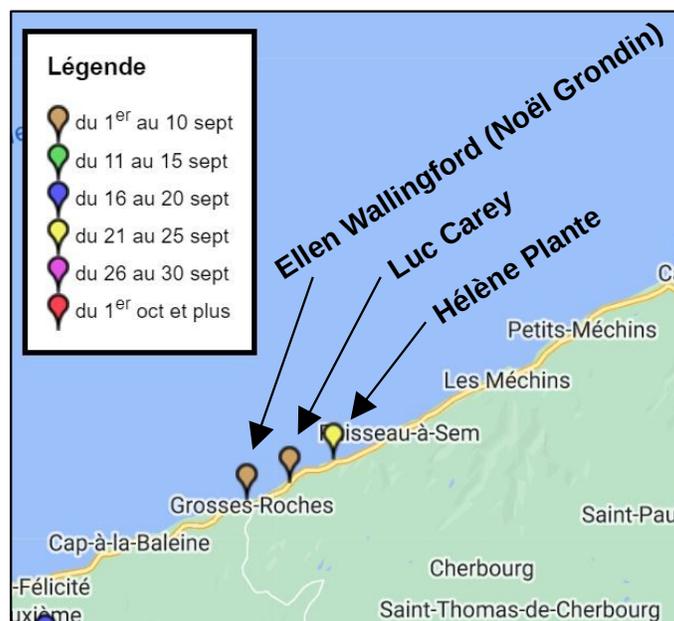


Photo 2 : départ des colibris de Grosses-Roches en 2023

Suite à la page suivante

Nos amis les oiseaux-mouches

Noël Grondin

Le colibri, ou oiseau-mouche, se distingue des autres volatiles par sa petite taille et par son adresse au vol. En effet, il se déplace à une grande vitesse et peut changer de direction très rapidement. Le colibri est le seul oiseau à pouvoir faire du surplace dans les airs. Ce petit oiseau-mouche est un véritable acrobate du ciel, capable de performances étonnantes malgré sa petite taille.

Au Canada, on compte cinq espèces de colibris, mais le seul qui habite au Québec est le *colibri à gorge rubis* (*Archilochus colubris*). C'est d'ailleurs l'espèce la plus répandue de la famille des colibris du Canada. L'hiver, le colibri migre en Amérique centrale et au printemps, il est de retour chez nous, où il niche.

Le colibri mesure de 7,5 cm jusqu'à 9 cm, de l'extrémité du bec jusqu'au bout de la queue. Il agite ses ailes au rythme de 50 à 75 battements à la seconde. En raison de ses dimensions, on le confond souvent avec des papillons, surtout à la tombée de la nuit. Mais on peut différencier un colibri très facilement grâce au bourdonnement produit par le battement de ses ailes.



Photo : Shutterstock

À RETENIR :

- Si vous désirez observer des colibris chez vous, il suffit d'installer des mangeoires aux endroits stratégiques. Inutile d'acheter du liquide coûteux et souvent inapproprié. Vous n'avez qu'à préparer un mélange avec $\frac{3}{4}$ t. d'eau et $\frac{1}{4}$ t. de sucre.

Recette de nectar pour attirer les colibris



- Le colorant alimentaire est à éviter, car il est nuisible pour vos petits chéris. La couleur des abreuvoirs suffira pour les attirer. Et utilisez seulement du sucre blanc, puisque les autres ingrédients sucrés, comme la cassonade et le miel, sont également nuisibles.
- Arrivée sur le vol d'AIR GROSSES-ROCHES : les mâles, le 15 mai
- Départ sur le vol d'AIR MEXIQUE : les mâles, le 27 août

Bon vol les amis!

Références :

- Recette de nectar : christianelagace.com
- Dates d'arrivée des colibris : projetcolibris.org
- Observations personnelles

Son bec est droit, long et effilé comme une aiguille. Le dos d'un colibri mâle est d'un vert grisâtre, tandis que son ventre est plutôt blanc. Sa queue est fourchue. Son nom de colibri à gorge rubis est dû à un jabot de plumes de cette couleur. Quant à la femelle, sa gorge est blanche.

Les colibris mangent de petits insectes et du nectar de fleurs. Ils préfèrent les fleurs de couleur rouge ou orange, mais ils ne vont jamais vers les fleurs vertes, sauf s'ils ne trouvent rien d'autre sur leur territoire. Le colibri boit de l'eau.

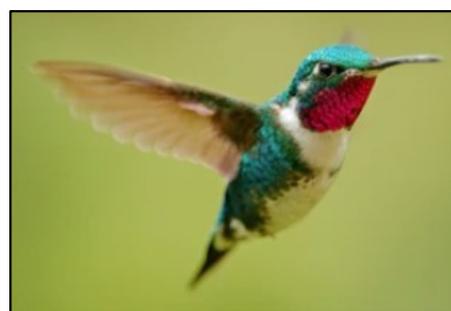


Photo : Shutterstock

6

SALON DE COIFFURE

Merlin ENR.

Dany Simoneau, propriétaire

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité * 418 733-4050

✂ Coiffure unisexe 📦 Vente d'artisanat

Le sirop d'érable

Madone Langlois

Qui a inventé le sirop d'érable?

Les Premières Nations apprennent à Jacques Cartier que le « canton », ou érable à sucre, produit de l'eau sucrée. La légende veut qu'une tribu aurait découvert l'eau d'érable après avoir vu un écureuil plein d'énergie qui buvait l'eau de l'arbre.

Quelle histoire!! Et c'est selon le frère Marie-Victorin, fondateur du Jardin botanique de Montréal.

Par contre, si on continue nos recherches, il faut remonter plusieurs siècles en arrière, au Moyen-Orient, au temps des Croisés, qu'aurait été découvert ce sucre nommé « charab ». On peut donc aussi attribuer la découverte aux Arabes.

Comment choisir le bon sirop d'érable?

Tout comme le bon vin ou le café, le sirop se décline en plusieurs saveurs, et est classé sur une échelle de quatre couleurs : doré, ambré, foncé et très foncé. La meilleure façon de trouver un sirop qui vous plaît est d'y goûter encore et encore :

Le sirop doré provient de la première coulée. Il convient aux crêpes, aux desserts délicats et aux vinaigrettes.

Le sirop ambré peut remplacé, à la limite, le sirop doré.

Les sirops foncés et très foncés servent surtout à la caramélisation et aux cuissons lentes.



Crédit photo: Canva

Grands-pères au sirop d'érable ⁽¹⁾

Sylvie Fournier



Crédit photo : Zeste

Ingrédients :

- 375 ml (1 1/2 tasse) de farine
- 15 ml (1 c. à s.) de sucre
- 15 ml (1 c. à s.) de poudre à pâte
- 2 ml (1/2 c. à thé) de sel
- 60 ml (1/4 tasse) de graisse végétale
- 125 ml (1/2 tasse) de lait
- 250 ml (1 tasse) d'eau
- 300 ml (1 1/4 tasse) de sirop d'érable
- Noix hachées (facultatif)

Préparation (10-12 portions) :

1. Tamiser ensemble farine, sucre, poudre à pâte et sel.
2. Ajouter la graisse végétale au mélange de farine et travailler à l'aide de 2 couteaux.
3. Ajouter le lait et l'incorporer à l'aide d'une fourchette, remuer juste assez pour combiner les ingrédients. Réserver.
4. Dans une casserole, amener à ébullition l'eau et le sirop d'érable.
5. Déposer dans le sirop bouillant le mélange de farine par cuillerée. Saupoudrer de noix hachées, si désiré.
6. Couvrir la casserole et laisser mijoter sans soulever le couvercle pendant 15-20 minutes.
7. Servir immédiatement.

NOTE : vous pouvez accompagner les grands-pères de crème chantilly ou de sorbet aux fruits.

⁽¹⁾ Recette tirée de *La bonne cuisine au Québec*, de Louise Deschâtelets

Parlons potager

Des nouvelles des Grands Jardins



Josée Lavigueur

Enfin, mai est de retour ! Certaines semences des Grands Jardins du 733 sont déjà en terre, dans les serres du FABLAB au Cégep de Matane sous les bons soins de Véronique Gagné et tous les bénévoles qui l'accompagnent. On les remercie grandement ! C'est grâce à tout ce beau monde que nous aurons une belle variété de légumes à mettre en terre dans les jardins!

Comme certain.es l'ont remarqué au Brunch des voisins de Saint-Adelme ainsi qu'au Brunch communautaire de Grosses-Roches, en avril dernier, Les Grands Jardins du 733 étaient présents, afin de vous faciliter l'accès à l'achat de légumes. Qui sait, peut-être que cela deviendra une tradition ?

C'est quelque part à la fin du mois de mai que nous ferons appel à votre précieuse aide, pour la corvée de « la coupe des patates ». En effet, nous devons couper les patates avant de pouvoir les mettre en terre. La date exacte sera confirmée sur notre page Facebook, on vous invite donc à vous y rendre pour ne rien manquer de cette corvée qui, en fait, sera un moment de rassemblement, pour échanger et pour s'amuser !

Encore une fois, ceux et celles qui le souhaitent peuvent s'inscrire à notre banque de bénévoles. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire sur notre page Facebook ou écrivez-nous directement à Lesgrandsjardins733@gmail.com

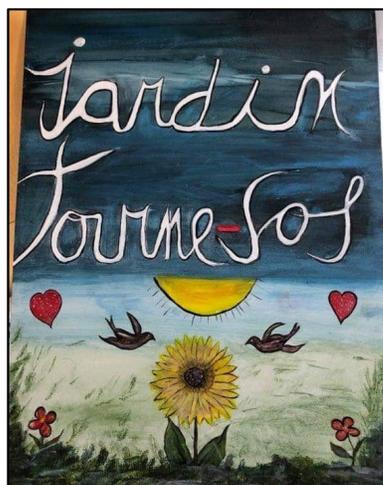
VENTE DE LÉGUMES PROVENANT DES GRANDS JARDINS DU 733

- ✓ Tous les mercredis, de 13 h à 19 h, au Manoir des Sapins, au 180, boul. Perron, à Sainte-Félicité.
- ✓ Nouveau point de vente pour nos légumes, en plus de nos produits transformés, durant l'hiver, à la Coop de Saint-Adelme. Passez faire un tour!
- ✓ Si vous désirez des 20 lb ou des 50 lb de patates ainsi que des produits transformés, vous pouvez aussi joindre Louise Gauthier, à Saint-Adelme, au 418-733-8509.

PRIX HORS SAISON

- Les patates : 7 \$ / 20 lb et 15 \$ / 50 lb
- Les carottes (orange et blanche) : 1.50 \$ / lb
- Les choux vert : 1 \$ / lb
- Ail : 25 \$ / kg
- Courges spaghetti : 1 \$ / lb

N'oubliez pas d'apporter vos sacs!



Le jardin Tourne-Sol de Grosses-Roches

Le jardin communautaire derrière l'église reprendra ses activités au mois de mai.

Pour tous ceux et celles intéressés à y participer, veuillez téléphoner à :

Nicole : 418 733- 8092

Layne : 418 733-8386

Merci



Crédit des 2 photos : le Jardin Tourne-Sol

L'asclépiade et le papillon monarque

Madone Langlois

Le printemps est à nos portes alors faisons un petit clin d'œil à nos futures semences. Je vous propose de vous joindre à nous pour essayer de sauver de l'extinction le papillon monarque.

Comment? Il nous suffirait de semer des graines d'asclépiade. On peut former ainsi un oasis pour les monarques tout en embellissant le paysage et en attirant d'autres pollinisateurs. Notez que le monarque se reproduit uniquement sur cette fleur qu'est l'asclépiade.



Fleurs d'asclépiade incarnate.



Le monarque : chenille et papillon.

Au Québec, nous avons 2 espèces d'asclépiades sauvages :

- 1- l'asclépiade tubéreuse de couleur orange
- 2- l'asclépiade incarnate de couleur rose

Pour plus de détails, voir la chronique *Le monde des timbres* à la page suivante.

Les mousses

Les mousses. J'adore prononcer le mot mousse. C'est la première verdure du printemps et le premier éclat de couleur. La mousse est une plante, leurs racines nommées « rhizoïdes » servent surtout à s'ancrer au substrat (pierres et autres) et n'ont pas pour mission de transporter l'eau du sol vers les plantes.

Tiré de : Le Jardinier paresseux



Photo : Madone Langlois.

Les fleurs du mois de mai

Le lys est la fleur du mois de mai. Cette fleur représente la renaissance, la pureté, la richesse, la majesté.

La marguerite est une autre fleur liée à ceux qui sont nés au mois de mai. Elle exprime la douceur, l'humilité, la pureté du cœur et l'honneur.

Le muguet est le symbole du renouveau de l'espoir de connaître des jours meilleurs. La vivacité de la jeunesse. Il représente la galanterie, et offrir 3 brins de muguet à 13 clochettes est un signe de chance. Le muguet est symbole de l'amour.

**J.M. TREMBLAY
ET FILS INC.**

Aménagement Paysager
Conception, Réalisation et Entretien

Comptoir : 418 562-2805



1095, avenue du Phare Ouest, Matane (Québec) G4W 3M6

Le monde des timbres

Les fleurs et la pollinisation

Luc Carey

Depuis 2005, Postes Canada émet à chaque début du mois de mars des timbres sur une fleur de culture. Chaque émission annuelle comporte 2 timbres, toujours des variétés de la même espèce. Jusqu'à cette année, les timbres représentent des fleurs de culture. Les formats des timbres vendus sont toujours les mêmes : en bloc-feuillet, en carnet et depuis 2011 en rouleau.

Exceptionnellement, cette année, les timbres représentent 2 espèces différentes de fleurs sauvages (indigènes). Ces deux fleurs sont essentielles à la survie d'espèces pollinisateurs comme les abeilles, les papillons monarques et les colibris (voir aussi la chronique sur les fleurs à la page précédente).

Cette année, les fleurs illustrées sont :

1- la monarde ponctuée (*monarda punctata*) qui attire les abeilles et les colibris.

2- l'asclépiade tubéreuse (*Asclepias tuberosa*) qui attire les papillons monarques.

Ces timbres sont encore en vente au bureau de poste de Grosses-Roches; Sonia se fera un plaisir de vous les vendre.



Asclépiade tubéreuse à gauche et monarde ponctuée à droite.
Photo : Luc Carey

Le problème est que depuis les dernières années, on assiste à la disparition rapide de la biodiversité mondiale, y compris les insectes et les oiseaux.

Parmi ces insectes et oiseaux qui disparaissent, plusieurs sont utiles pour féconder les fleurs qui donnent des fruits que nous consommons.

Les causes de cette disparition sont variées :

- pesticides,
- déforestation,
- changements climatiques et
- perte de plantes indigènes le long des corridors de migration.

En plantant la monarde et l'asclépiade, on contribue à maintenir en vie les pollinisateurs qui sont essentiels à notre agriculture. Sinon, les fruits et légumes seront de plus en plus rares, et donc de plus en plus chers.



Carnet de 10 timbres de fleurs indigènes 2024.
Photo : Luc Carey

Épicerie du Coin

- ▶ Loterie
- ▶ Mets préparés
- ▶ Viande fraîche
- ▶ Fruits et légumes
- ▶ Bière de microbrasserie

**104, rue Pelletier
Les Méchins
418 729-3330**

POISSONNERIE MATANAISE

OUVERT 7 JOURS
697, AVENUE DU PHARE OUEST,
AU CENTRE-VILLE DE MATANE
418 **562-1292**

GLACE ET EMBALLAGE
GRATUITS

Mon ami Marcel

Alexis Roy

Propos recueillis par Luc Carey

Bonjour, je m'appelle Alexis et j'ai 15 ans. Je demeure à Grosses-Roches depuis le 23 décembre dernier, sur la 132 vers Les Méchins, avec mes parents Johanne et Martin et mes deux frères Lucas et William. J'étudie en secondaire 3 à Matane.

Je suis né à Mascouche, mais j'ai passé plusieurs étés à Grosses-Roches. Je suis très débrouillard. J'aime cuisiner, prendre des photos et fabriquer des objets avec mon imprimante 3D. En ce moment, je fabrique des chargeurs pour le paintball et des protecteurs pour bougies que je veux mettre en vente sur Etsy. J'ai déjà fait des confitures de framboises que j'ai cueillies près de chez nous, et que j'ai vendues dans les environs; les gens en redemandaient et je ne suffisais pas à la demande.

À Mascouche, je coupais les gazons et je ramassais les bouteilles vides. Avec l'argent, j'ai fabriqué divers bibelots et bijoux que je revendais dans la ville avec encore plus de profits.

Je cherche un travail pour cet été. Comme j'ai une motocross, je peux me déplacer jusqu'à Matane.

Bon, assez parlé de moi. J'aimerais vous présenter mon grand ami, notre chien Marcel. Marcel est un Bullmastiff mélangé avec du Labrador. Il a 4 ans. C'est le chien le plus affectueux du monde. Il est très social et aime donner des becs et des lichettes aux gens.

Parmi ses nombreuses qualités : c'est un joueur de tour. Il vole les pantoufles pour les cacher ailleurs dans la maison. Quand on lui donne de la bouffe, comme des toasts ou des côtelettes, il part les cacher dans nos lits, sous nos oreillers. J'en ai déjà trouvées des jours plus tard, toutes moisies.

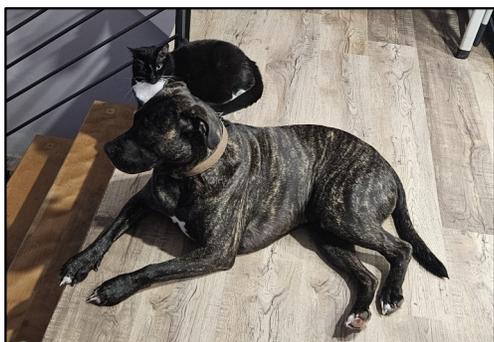


Photo 1 : Marcel et sa fidèle amie Pirouette, fumant le calumet de paix.
Crédit : famille Roy-Thibeault



Photo 2 : Alexis et le nouveau venu Pongo au repos.
Crédit : famille Roy-Thibeault

Il est très *colleux*. La nuit, il vient se coucher dans mon lit et se blottir en cuillère contre moi.

Quels sont les défauts de Marcel? Bien, je dirais qu'il est peureux. Les jours de tempête, il jappe sans arrêt après le vent. Il a aussi très peur de notre chatte Pirouette. Il faut dire que nous avons Pirouette depuis 4 ans quand Marcel est arrivé. Depuis ce temps, Pirouette prend un malin plaisir à lui donner des coups de patte sur le museau et à l'étriver, dans l'espoir que Marcel devienne dépressif et que nous nous en débarrassions. Marcel a tellement peur de la chatte que, quand Pirouette est affalée dans l'escalier, Marcel refuse de monter au 2^e étage, de peur de recevoir une taloche sur la fiole. Cela dure depuis quelques années.

Maintenant que nous avons de l'espace, nous avons décidé d'offrir à Marcel un futur compagnon et complice : Pongo, un Huski mélangé avec du Labrador (photo 2). Serait-ce la fin du règne de Pirouette « La Terreur » ?

Merci de m'avoir lu.

Alimentation
Bee & Museau
Vente d'animaux • Accessoires
Nourriture spécialisée
418 562-4011 www.becetmuseau.com
alimentation bec et museau alibecmatane@telus.net
214, rue Saint-Rédempteur, Matane (Québec) G4W 1K5

Chiens - Chats
Oiseaux
Rongeurs - Reptiles
Spécialité
Poissons

On s'amuse

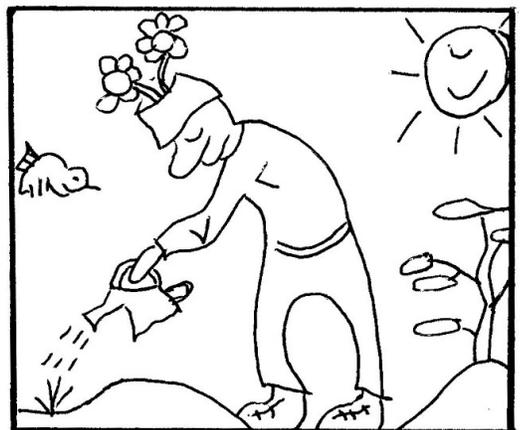
Jeu des 7 erreurs

Luc Carey

Saurez-vous
trouver les 7 erreurs?
Solution à la page 28



Dessin original



Dessin avec 7 erreurs

Mot mystère : 5 lettres en désordre

Luc Carey

Solution à la page 28

- amante
- amour
- berceuse
- éducation
- enceinte
- enfanter
- famille
- femme
- fête des Mères
- fleurs
- grossesse
- instruction
- joie
- juste

S	E	R	E	M	S	E	D	E	T	E	F
M	A	T	E	R	N	I	T	E	E	A	E
E	S	E	R	E	I	N	E	I	M	A	M
S	A	D	T	A	A	N	R	I	M	M	M
S	P	U	I	M	F	T	L	O	M	A	E
E	E	C	A	A	A	L	U	A	R	T	T
S	R	A	N	P	E	R	E	I	S	N	N
S	R	T	B	E	R	C	E	U	S	E	I
O	E	I	J	G	T	E	J	O	R	P	E
R	T	O	R	I	G	I	N	E	V	S	C
G	I	N	S	T	R	U	C	T	I	O	N
E	N	O	U	R	R	I	C	I	E	R	E

- mamie
- Marie
- maternité
- naître
- nourricière
- origine
- patrie
- projet
- repas
- sereine
- Terre
- tige
- vie

Suite à la page suivante

Benoît Carrier

418 556-3272

Grosses-Roches

Excavation • Gravier

Station Service Turcotte et Fils

Remorquage 24h/24

Mécanique générale auto
camion léger et lourd

Soudure auto
camion léger et lourd

Dépositaire : **Lapierre** Industriel

Réparation de carrosserie

Propriétaire : Stéphane Turcotte

Tél. : 418 733-4037
Fax : 418 733-4037
Cell. : 418 560-0444

171, Route 132 Ouest
Grosses-Roches, Québec
G0J 1K0

Organismes de Grosses-Roches

Club des 50 ans et + Les Cœurs vaillants

159, rue Mgr-Ross
418 733-8151 (Yvano Tremblay)
grosses-roches@hotmail.com

- **Yvano Tremblay**, président et trésorier
- **Sylvain Tremblay**, vice-président
- **Johanne Dubé**, secrétaire
- **Jean-Guy Renald**, administrateur
- **Lise Savard**, administratrice
- **Paulette Savard**, administratrice
- (1 poste vacant sur 7)

Paroisse des Saints-Sept-Frères

171, rue Mgr-Ross
fabrique.saints7freres@gmail.com

- **Pâquerette Coulombe**, présidente
- **Lucille Mercier**, vice-présidente
- **Guyline Ouellet**, trésorière et secrétaire
- **Nicole Côté**, marguillière
- **Georgio Lavoie**, marguillier
- **Layne Perry**, marguillière
- **Gertrude Truchon**, marguillière
- (0 poste vacant sur 7)

Comité de développement (CDGR)

122, rue de la Mer
418 733-1371 (Louis Blanchette)
infocdgr@gmail.com

- **Louis Blanchette**, président
- **Jean-Marc Harnois**, vice-président
- **Pâquerette Coulombe**, trésorière et secrétaire
- **Christophe Paul**, administrateur
- **Layne Perry**, administratrice
- (2 postes vacants sur 7)

Journal D'hier à demain

291, route 132 Est
418 733-8667 (Luc Carey)
journalGR2023@outlook.com

- **Ève-Marie Marin**, présidente
- **Nathalie Aubry**, vice-présidente
- **Linda Cartier**, trésorière
- **Hélène Plante**, secrétaire
- **Sylvie Fournier**, administratrice
- **Madone Langlois**, administratrice
- **Dennis Nobert**, administrateur
- (0 poste vacant sur 7)

Conseil municipal

122, rue de la Mer
418 733-4273 (Linda Imbeault, dir. générale)
(Denis Jean et Renaud Desrosiers, trav. publics)
grossesroches@lamatanie.ca

- **Bruno Fournier**, maire
- **Sonia Bérubé**, conseillère
- **Nicole Côté**, conseillère
- **Pâquerette Coulombe**, conseillère
- **Carol Fournier**, conseiller
- **Dominique Ouellet**, conseiller
- **Sylvain Tremblay**, conseiller
- (0 poste vacant sur 7)

TABLE DE CONCERTATION

samedi matin le 11 mai

Deux représentants de chacun des 5 organismes vont se rencontrer autour d'une même table pour :

- se concerter, se parler, dialoguer,
- échanger sur les projets de chacun,
- coordonner leurs actions,
- organiser des activités en commun.

Plus de détails dans le numéro de juin.



4 mars 2023 : choix du nom du journal. Photo de la Une du 1^{er} numéro, publié en mai 2023, prise par Madone Langlois (en médaillon).

Première rangée : Linda Cartier, Linda Imbeault, Luc Carey

Deuxième rangée : Victoire Marin, Kira Desrosiers, Sonia Bérubé, Layne Perry

Debout : Judith Gagné, France Turgeon, Lucille Marin, Johanne Paquette, Francine St-Pierre, Christophe Paul, Zack Desrosiers, Gino Bélanger, Frank Chevillard, Louis Blanchette, Pâquerette Coulombe

En 2023 : l'histoire de la création *D'hier à demain*

1^{er} février..... Luc Carey et Johanne Paquette décident de fonder un journal.

6-11 février..... L'idée d'un journal est bien accueillie à l'atelier des tricoteuse, par Stéphanie (groupe de Grosses-Roches sur Facebook), par les administrateurs du CDGR et par tout le monde.

22 février..... Une subvention de démarrage de 2 500 \$ est votée par le CDGR, puis accordée le 6 mars par le Conseil municipal.

25 février..... Un comité éditorial de 6 personnes définissent le genre et la forme du journal.

4 mars..... 20 personnes choisissent le nom du journal : *D'Hier à demain*.

25-27 avril..... Le 1^{er} numéro est imprimé puis assemblé à la main au garage municipal.

1^{er} mai..... Le vol. 1 n° 1 est distribué par le bureau de poste de Grosses-Roches.

20 juin..... 1^{re} réunion des 9 administrateurs du c.a. provisoire.

21 juillet..... Le REQ délivre les lettres patentes de l'OSBL *Grosses-Roches D'hier à demain*.

25 août..... 3^e et dernière réunion du c.a. provisoire : adoption des Règlements généraux.

14 sept..... AG de fondation : adoption des Règlements et élection du 1^{er} c.a. de 5 administratrices.



Photo : Luc Carey

27 avril 2023 : assemblage du 1^{er} numéro du journal
De gauche à droite : Renaud Desrosiers, Kira Desrosiers, Chloé Ouellet, Lucille Marin, Zack Desrosiers, Sonia Bérubé et France Gougeon.

Photo : Nathalie Forbes



28 avril 2023 : remise du 1^{er} numéro du journal au bureau de poste.
De gauche à droite : Luc Carey, Sonia Bérubé maîtresse de poste, Linda Cartier postière.

Photo : Luc Carey



Distribution du journal par la postière Hélène Vaillancourt.

Les Cœurs vaillants Club 50 ans et +

159, rue Mgr-Ross
Grosses-Roches (Qc) G0J 1K0
Facebook : Club 50 ans & + Grosses-Roches

418 733-8151
grosses-roches@hotmail.com



LES CŒURS
VAILLANTS

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SAMEDI 25 MAI, 14 H

Il y aura élection d'administrateurs :

- 1 poste de secrétaire
- 1 poste de vice-président
- 2 postes d'administrateurs

LOCATION DE LA SALLE DU CLUB

Vous pouvez louer la salle
pour vos activités.

Info :

- Yvano Tremblay : 418 733-8166
- Sylvain Tremblay : 418 733-4266

PAUSE ESTIVALE DES ATELIERS

*Notez bien la date de la fin
de chaque atelier ce printemps :*

Tricot

Le lundi, de 13 h à 15 h
Info : Victoire Marin, 418 733-4623
Dernier atelier : 13 mai

Couture

Le mardi, de 9 h à 12 h
Info : Pâquerette Coulombe, 418 733-8504
Dernier atelier : 29 avril

Peinture sur toile

Le mercredi, de 13 h à 16 h
Info : Francine St-Pierre, 418 733-4333
Dernier atelier : 15 mai

Qi gong

Le samedi, de 9 h à 10 h 30
Info : Linda Cartier, 514 913-4506
De retour en septembre



Les participants de l'atelier de peinture sont bien fiers de leurs œuvres, et avec raison!

Photo : Gaston Létourneau

Suite à la page suivante

**Jeux des 50 ans et +
du 13 au 16 juin 2024
à New Richmond**

Compétitions diverses

Ça vous intéresse?

Formulaire d'inscription
au local du Club

**Café du matin...
et de l'après-midi!**



Du lundi au vendredi,
de 8 h à 15 h,
venez prendre un café
en bonne compagnie!

Bienvenue à tous!

**Le vendredi,
c'est resto et bingo!**

Pizza 12 po garnie, frites,
poutine, ailes piquantes, pogos

Commandez à partir de 13 h

Venez chercher
de 16 h à 18 h

Bingo à 19 h



**Souper gastronomique
de la fête des Mères et des Pères
Samedi 1^{er} juin, à 17 h**

Entrée

Bourgot et escargot au chablis

Potage

Bisque de homard safrané

Plat principal

Homard

Gratin de fruits de mer au basilic
et aux trois fromages

Moules à l'échalote à la crème
sur riz à la langoustine

Dessert

Création du chef

Breuvages

Café, thé, tisane

Service de bar sur place

Soirée avec orchestre

Membre
50 \$

Non-membre
60 \$

Enfant
25 \$



Soupe sur le pouce : le mardi de 11 h 30 à 12 h 30

Venez déguster sur place une bonne soupe maison et rencontrer des gens!
C'est gratuit, mais votre contribution est la bienvenue.

*Cette activité est organisée par les bénévoles du Club et financée par
le Centre d'action bénévole de La Matanie et la Municipalité de Grosses-Roches.*

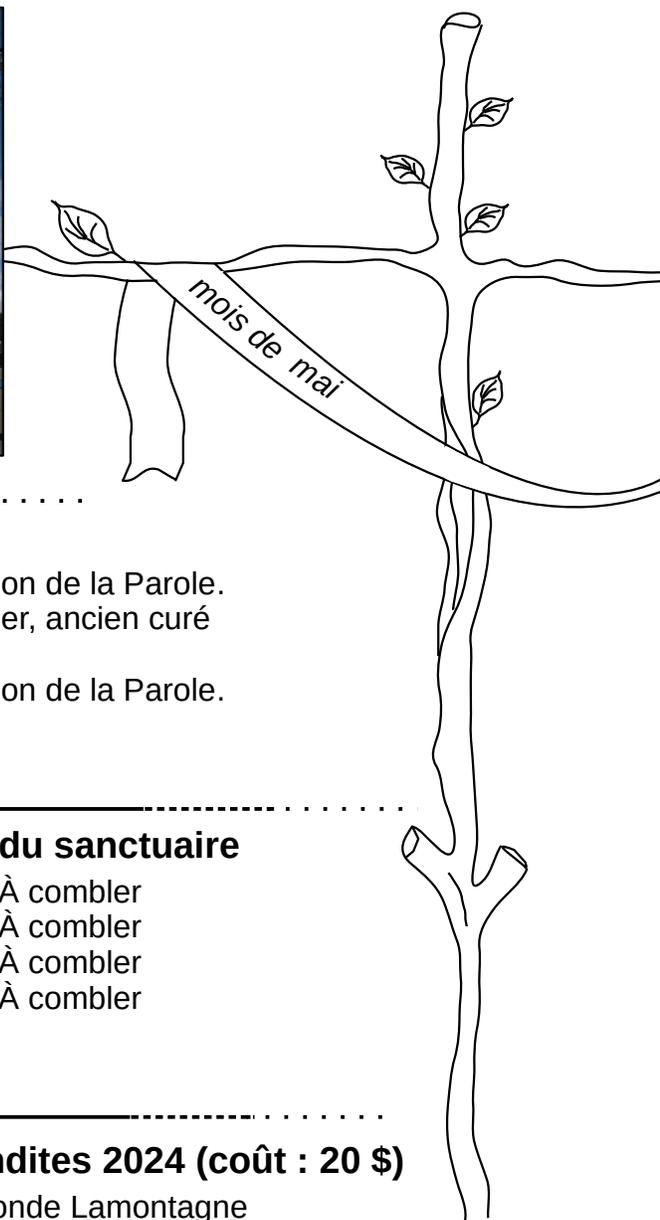
Merci aux donateurs! Grâce à eux, l'activité pourra continuer jusqu'en juin.

Notre paroisse

Fabrique des Saints-Sept-Frères

171, rue Mgr-Ross
Grosses-Roches
G0J 1K0

fabrique.saints7freres@gmail.com



Intentions de messe

- 5 mai – Pas d'intention de messe, car c'est une Célébration de la Parole.
- 12 mai – Messe anniversaire de M. Jacques-Daniel Boucher, ancien curé de Grosses-Roches, par Carmen Gagné.
- 19 mai – Pas d'intention de messe, car c'est une Célébration de la Parole.
- 26 mai – Pour mes parents défunts, par Laval Langlois.

Remerciements

Merci à M. Pierre Patry d'avoir comblé l'une des trois lampes du sanctuaire du mois d'avril.

Lampes du sanctuaire

- 5 mai – À combler
- 12 mai – À combler
- 19 mai – À combler
- 26 mai – À combler

Capitation, don, commandite pour 2024

Nous vous invitons à payer vos capitations (une personne seule : 50 \$, une famille : 100 \$),

ou encore à :

- faire un don (régulier ou pour la toiture),
- acheter une lampe du sanctuaire,
- faire célébrer une messe pour les défunts qui vous sont chers...

De l'une des 3 façons suivantes :

- en déposant une enveloppe à la quête,
- en postant votre paiement à la Fabrique,
- en prenant rendez-vous avec Guylaine :

- par courriel : fabrique.saints7freres@gmail.com
- par téléphone : 514 973-0683

Commandites 2024 (coût : 20 \$)

M^{me} Raymonde Lamontagne
M. Serge Létourneau
Une paroissienne anonyme

Remerciements

À tous ceux qui donnent si généreusement de leur temps, ou qui, grâce à leurs dons, permettent de conserver notre église au sein de notre communauté, nous adressons nos remerciements et notre profonde gratitude.

Bons souhaits

En ce mois de Marie, bon anniversaire aux natifs de mai, et tout spécialement aux Marie.

Suite à la page suivante

**Brunch
communautaire**



Gratuit de 0 à 5 ans
6 à 13 ans : 7,50 \$
14 ans et plus : 15 \$

À Grosses-Roches

**Dimanche 19 Mai 2024
de 9 h à 13 h
171, rue Mgr-Ross**

Rappel : services accessibles dans l'entrée du sous-sol de l'église

► **Le Croque-livre** : nous vous invitons à venir y prendre des livres. La boîte reprendra sa place à l'extérieur d'ici quelques semaines, avec une nouvelle variété de livres.

► **Le Frigo partagé** : ce projet vise à faciliter l'accès aux aliments pour ceux qui sont dans le besoin et à contrer le gaspillage alimentaire. Tous ceux qui le désirent peuvent y déposer des denrées et/ou en prendre.

Nous faisons appel à votre sens du partage pour ne pas vider le frigo, et à en laisser pour les autres. Les denrées sont déposées au frigo le samedi matin à 11 h. Nous vous demandons d'en prendre une petite quantité, quitte à revenir en milieu de semaine.

Merci à la cuisine collective de Matane, à la Ferme Chamberland et à Collabor.

AVIS IMPORTANT

Malgré notre appel à tous du mois dernier, vous expliquant l'urgence de trouver de nouveaux bénévoles, personne ne s'est manifesté. Par conséquent, la continuité du service du Frigo partagé est menacée. Pour maintenir ce service, nous avons besoin de bénévoles pour les tâches suivantes :

- aller chercher les denrées gratuites à Matane, les vendredis, à la Cuisine collective, et occasionnellement, les jeudis, au sous-sol de l'église Saint-Jérôme (allocation pour l'essence);
- mettre les denrées recueillies dans le frigo et, au besoin, les diviser;
- s'assurer de garder le frigo et les paniers propres, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur;
- s'assurer de garder l'entrée propre (balayer, laver le plancher, la rampe et les marches, au besoin).

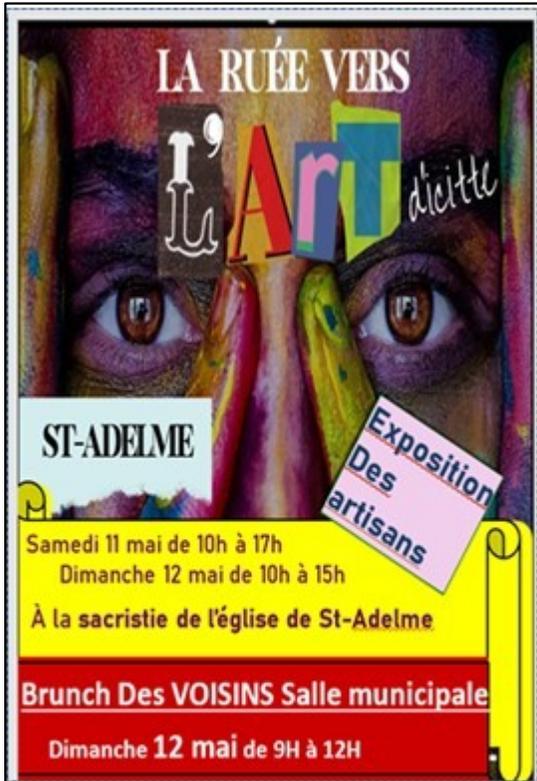
Si personne ne se manifeste d'ici la fin mai, nous serons dans l'obligation d'espacer les semaines de ravitaillement du Frigo ou peut-être même de suspendre ce service pour l'été. Cela ne se fera pas de gaieté de cœur, mais nous ne pouvons plus demander au peu de bénévoles que nous avons de continuer à s'épuiser pour un service qui ne semble pas prioritaire pour les paroissiens ni pour ceux qui en bénéficient.

Alors, si le mieux-être de notre communauté vous tient vraiment à cœur et/ou si vous avez la chance de bénéficier de ce service, il est grand temps de vous manifester en contactant M^{me} Guylaine Ouellet :

- en personne : lorsque vous la croisez ou voyez son véhicule à l'église
- par téléphone : (514) 973-0683
- par courriel : fabrique.saints7frères@gmail.com



À Saint-Adelme



À Sainte-Félicité

- Chaque lundi à 13 h
Gym-cerveau au Centre communautaire
- Chaque mercredi à 19 h
Cours de danse en ligne au Centre sportif
- Chaque mercredi de 13 h 30 à 16 h
Beaux mercredis - jeux de société et jeux de cartes au Manoir des Sapins
- Chaque mercredi de 13 h à 19 h
Vente de légumes au Manoir des Sapins
- Chaque jeudi à 13 h
Pétanque au Centre communautaire

À Grosses-Roches

Louis Blanchette, historien,
recherche des photos anciennes du village,
pour un circuit historique dans Grosses-Roches.

Tél. : 418 733-1371.

Solution des jeux

Jeu des 7 erreurs :

- 1- Pétale de fleur
- 2- Nuage
- 3- Aile de l'oiseau
- 4- Œil du soleil
- 5- Branche d'arbre
- 6- Herbe
- 7- Pli dans le coude

Mot mystère : amour

Mots dégringolés :

Les arbres sont le
code QR qui me donne
accès à l'essentiel et à
l'équilibre.



Votre sécurité nous tient à cœur!

PRINTEMPS = BARBECUE

Avant votre première
utilisation de la saison :



- ✓ Vérifiez s'il y a des fuites dans les conduits en utilisant de l'eau savonneuse. Si vous voyez des bulles, changez les pièces qui fuient;
- ✓ Nettoyez et vérifiez tous les brûleurs et autres morceaux de votre appareil. La flamme produite doit être bleue;
- ✓ Assurez-vous qu'il n'y a pas de graisse qui pourrait prendre feu.



La boîte à lettres, un service d'Alpha de la Matanie

La boîte à lettres, c'est
un service personnalisé pour t'aider à :

- écrire ou comprendre une lettre, un message, une information;
- remplir une inscription, un formulaire papier ou en ligne;
- utiliser ton appareil informatique, ordinateur, tablette, téléphone cellulaire;
- utiliser des services ou trouver de l'information sur Internet (Accès D, sites gouvernementaux, activités...).



Alpha
de La Matanie

- Service gratuit pour tous
 - Dans toute la Matanie
 - Sur rendez-vous
- au 311 rue Fournier, Matane
Tél. : 418 566-9325

**Vous connaissez une personne vivant une difficulté avec l'écrit?
Faites-lui un cadeau, parlez-lui de nous!**

418 566-9325
alpha.coordo@lagigogne.org

*Merci à nos annonceurs
pour leur soutien!*

Merci à nos lecteurs de les encourager!

Si vous souhaitez publier une annonce,
écrivez-nous à :

journalGR2023@outlook.com



**MRC de
La Matanie**

www.lamatanie.ca

[f mrcdelamatanie](https://www.facebook.com/mrcdelamatanie)

«Un vent de nature !»



ANNIE GAUTHIER
Designer | Cuisiniste

418.566.2003

850, avenue du Phare Est
Matane, Québec G4W 1B1

ann.ga@outlook.com
[f armoiresidecor.ca](https://www.facebook.com/armoiresidecor.ca)

VILLENEUVE
VOLVO-

1786 avenue du Phare Ouest
Matane Qc, G4W 3M6

Téléphone 800 463-2207
villeneuvevolvo.com

P'tite annonce



Guerty :
418 733-4539

Très belles
pantoufles
100 % laine et
tricotées à la main

Pour adulte : 15 \$
Pour enfant : 7 \$

DECO SURFACES^{MD}
DENIS DÉCORATION LTÉE

Ma vie.
Mon décor.

info@denisdecoration.ca

870, du Phare Est, Matane (Québec) G4W 1B1
Tél. 418 562-5420 | Téléc. 418 562-5442
Sans frais 1 888 240-5420 | RBQ 1692-9655-86

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

LES ENTREPRISES JML
DÉNEIGEMENT

SERVICE DISPONIBLE ET COURTOIS
LAISSÉZ-NOUS FACILITER
VOS DÉPLACEMENTS DURANT
LA PÉRIODE HIVERNALE!

COMPOSEZ LE:
418 560-6286

POUR TOUS VOS BESOINS DE SOUMISSION

NOUS OFFRIRONS LES SERVICES DE DÉNEIGEMENT
DANS VOTRE SECTEUR!

*Merci à nos annonceurs
pour leur soutien!*

Merci à nos lecteurs de les encourager!

Si vous souhaitez publier une annonce,
écrivez-nous à :

journalGR2023@outlook.com

POLARIS **YAMAHA** **VICTORY**

BOUTIQUE
DE LA *Moto*.com

MATANE
418 562-5528

1416, av. du Phare Ouest, Matane (Qc) C.P. 40 G4W 3M9

R PHARMACIE
Isabelle Rouleau

affiliée à **Brunet**

☎ 418 566-6050

VAUT MIEUX PRÉVENIR ... AFIN D'ÉVITER LE PIRE

ENTREPRISES JML RAMONAGE

PENSEZ PRÉVENTIF !
Faites ramoner votre cheminée

SPÉCIALISTES FORMÉS
en ramonage de cheminées
intérieures et extérieures

Bas-Saint-Laurent - Matane
Rimouski - Côte-Nord

418 737-4048
JMLramonage@gmail.com

SPÉCIALISTES
formés en ramonage
de cheminées intérieures
et extérieures

ENTREPRISES JML RAMONAGE

418 737-4048
JMLramonage@gmail.com

SERVICES COMPTABLES

ACOMBA

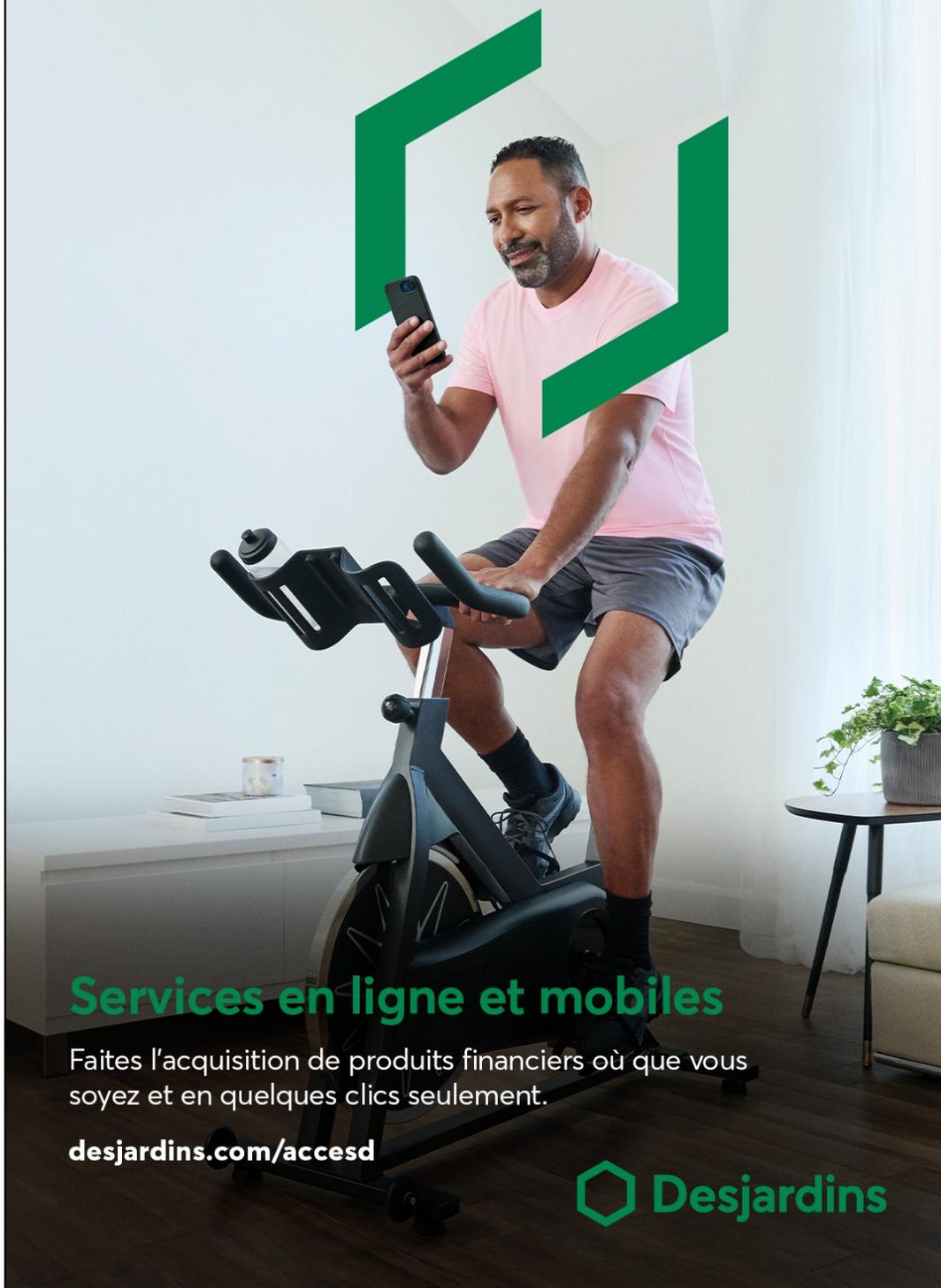


Services aux Entreprises et aux Particuliers | Impôts

20 ans d'expérience

Laura Latour Tél.: 450 612.9618

Gérez vos finances en ligne comme un champion



Services en ligne et mobiles

Faites l'acquisition de produits financiers où que vous soyez et en quelques clics seulement.

desjardins.com/accesd

 **Desjardins**

Le coin lecture

Madone Langlois



Couverture du roman et photo de l'auteur Source : l-express.ca

Jean-Pierre Charland, *L'œuvre de chair ne désireras*

Charland est un historien, un universitaire et un auteur québécois. Il a aussi publié des ouvrages savants et des manuels d'histoires, ainsi que des romans.

Le roman ici fait partie de la série « Les enquêtes d'Eugène Dolan ». *L'œuvre de chair ne désireras* est un roman basé sur une histoire vraie, qui se déroule à Métis-sur-Mer durant la saison estivale. Ce roman vous tiendra en haleine jusqu'à la fin du livre. Je n'en dis pas plus! Bonne lecture!

Critique de film

Madone Langlois

Harmonium symphonique : histoires sans paroles

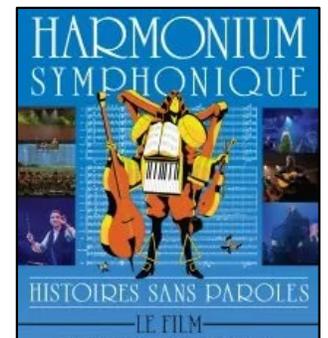
De l'émerveillement jusqu'à la fin. Prestation remarquable de Kim Richardson, de Luce Duffault et du Chœur des jeunes de Laval. Les musiciens? Tous des virtuoses évidemment, sous la direction de l'enthousiaste cheffe d'orchestre Dina Gilbert. Celle-ci nous prouve que de nos jours, la virtuosité comme chef d'orchestre n'est plus réservée seulement aux hommes. Bravo Dina!

NDLR : Dina Gilbert est née en 1984 en Beauce. Elle obtient son doctorat en direction d'orchestre en 2011, et devient en 2013 l'assistante de Kent Nagano à l'Orchestre symphonique de Montréal.



La cheffe d'orchestre Dina Gilbert

Sources et crédits photos : Département de musique de l'UQAM et Fondation Père Lindsay



Source : La Maison du Cinéma

Détail du billet d'entrée du film

Depuis 2017, elle est la cheffe de l'Orchestre symphonique de Kamloops (C.-B.). Également en 2017, elle devient la cheffe de l'Orchestre symphonique de l'Estuaire à Rimouski, mais se retire en 2022 à la suite de l'apparition d'un cancer.

En plus d'une prolifique carrière internationale qui l'amène au Japon, en Europe et aux États-Unis, elle est depuis 2019 la cheffe d'orchestre attitrée des Grands Ballets canadiens à Montréal.

Nos talents d'ici



Ensemble pour bébé en tricot, par Raymonde Saint-Pierre



Paire de bas en tricot, par Chantal Marin



Peinture pour la fête des Mères : Mélanie Létourneau, *Amazona*, acrylique sur toile, 2005

Photos : Luc Carey